



JETZT ANMELDEN



NETZWERKEVENT
MOUNTAIN
MOVE 2024
FITNESS DAYS

CHF 259.-* pro Person
– Inhaber und Begleitperson
– 2 Tage / 1 Nacht / HP
– inkl. MwSt.

- ***10. - 11. OKT. 2024***
- ***HOTEL AMERON***
DAVOS

www.mountainmove.ch



PROGRAMM

FITNESS DAYS



Jürg Hösli
Ernährungsdiagnostiker
Gründer Erpse Institut AG



Andreas Bredenkamp
Sportwissenschaftler und
Buchautor



Henrik Gockel
CEO Primetime Fitness



Tobias Conrad
CMO v. AIRIS und
Speaker



Stefan Küper
EGYM - Physio Sales
Lead DACH



Thomas Schütz
swiss beauty point



Giusi Verre
Unternehmer -
Coach - Autor



Wolf Harwath
Trainingsexperte



Bernhard Heusler
Präsident Sporthilfe,
Berater, Autor und
Speaker

Donnerstag 10.10.2024 - Tag 1

10:30	Uhr	Begrüßung Saal 1
11:00	Uhr	Jürg Hösli - Personalisierte Ernährung dank KI, der Gewinn für Fitnesscenter und Physiotherapie?
12:00	Uhr	Andreas Bredenkamp - Wie die industrielle Revolution, so wird auch die digitale Revolution die Welt verwandeln. Wie wirkt sich dieser Wandel in der Fitnessindustrie aus?
12:50	Uhr	Pause / Fachausstellung - 100'
14:30	Uhr	Henrik Gockel - Erfolgreich führen bei starkem Wettbewerbsdruck
15:30	Uhr	Tobias Conrad - Das perfekte Warm-up - Maximaler Trainingserfolg!
16:00	Uhr	SFGV - Fitness Guide / Fitworx - die Netzwerke des SFGV
16:30	Uhr	Besuch Fachausstellung
18:30	Uhr	Apéro an der Bar
19:00	Uhr	Abendessen
21:30	Uhr	Party-Night

Freitag 11.10.2024 - Tag 2

09:30	Uhr	Besuch Fachausstellung
10:20	Uhr	Stefan Küper - EGYM Genius - wenn KI, dann richtig.
11:00	Uhr	Thomas Schütz - Verlässliche Werte bei der Körperanalyse - Worauf kommt es an um genaue Messwerte zu erhalten?
11:40	Uhr	Giusi Verre - Sei Kapitän deiner Lebensreise....mit 3x3 Minuten-Logbuch für mehr Glück und Erfolg
12:30	Uhr	Pause / Fachausstellung - 70'
13:40	Uhr	Hösli + Harwath - Die Welt der Faszien aus Sicht von FIVE und erpse
14:30	Uhr	Bernhard Heusler - Rund um Motivation, Leadership, Herausforderungen
15:30	Uhr	Good Bye Fitness Days - evtl. Aperó Sundowner